

平成30年3月の献立表

勾金保育所

日	曜	献立名				おやつ			
1	木	ハンバーグ	きんぴら	温野菜	フルーツ	とんがりコーン	牛乳		
2	金	〈ひな祭り〉ひな寿司	唐揚げ	煮物	すまし汁	温野菜	フルーツ	パンケーキ	牛乳
3	土	和風スパゲティ	サラダ		フルーツ	かっぱえびせん	牛乳		
5	月	カレー	コールスロー		フルーツ	手作りラスク	牛乳		
6	火	春巻き	ひじき煮	温野菜	フルーツ	エントリー	牛乳		
7	水	オムライス	スープ	サラダ	フルーツ	手作りクッキー	牛乳		
8	木	唐揚げ	ポテトサラダ	煮物	フルーツ	りんごヨーク			
9	金	肉月見うどん	芋の天ぷら		フルーツ	マカロニ黄粉	牛乳		
10	土	味ご飯	みそ汁		フルーツ	サッポロポテト	牛乳		
12	月	麻婆豆腐	焼魚		フルーツ	蒸しパン	牛乳		
13	火	筑前煮	かき揚げ		フルーツ	ふかし芋	牛乳		
14	水	魚のミンチ揚げ	拌三絲		フルーツ	ももヨーク			
15	木	バイキング給食					ショートケーキ	牛乳	
16	金	おでん	小女子	トロックス豆煮	フルーツ	バナナクレープ	牛乳		
17	土	イタリアンスパゲティ	ウィンナー		フルーツ	ポテコ	牛乳		
19	月	親子丼	酢の物	漬物	フルーツ	ナイススティック	牛乳		
20	火	サバの味噌煮	スパサラ		フルーツ	ぶどうヨーク			
21	水	春分の日							
22	木	えびグラタン	和え物		フルーツ	黄粉団子	牛乳		
23	金	コロッケ	切昆布煮	トマト	フルーツ	ミレービスケット	牛乳		
24	土	焼きスパ	温野菜		フルーツ	ベジたべる	牛乳		
26	月	豚汁	焼魚		フルーツ	ジャムサンド	牛乳		
27	火	ふわふわオムレツ	大豆と昆布煮		フルーツ	源氏パイ	牛乳		
28	水	魚のマヨネーズ焼き	切干大根煮	金時豆煮	フルーツ	お好み焼き	牛乳		
29	木	鶏の甘酢煮	ごった煮	温野菜	フルーツ	豆腐ドーナツ	牛乳		
30	金	クリームシチュー	佃煮		フルーツ	おかし			
31	土	わかめご飯	みそ汁	ちくわの甘辛煮	フルーツ	どんどあげ	牛乳		

食事マナーを振り返りましょう

①食事前後に「いただきます」「ごちそうさま」をいいましたか



②よい姿勢で食べましたか



③好き嫌いをなく食べましたか



④スプーンやはし、食器を正しく持って食べましたか



⑤残さず食べることができましたか



⑥食事の準備や片づけを手伝いましたか



🌸🌸 今月はリクエスト給食がたくさん!! 🌸🌸

保育園では、年長さんのリクエストを中心としたリクエスト給食が始まります。
唐揚げ・コロッケ・肉うどんなどなど...

子どもたちが、美味しく楽しく食べられるように張り切って給食作りに励みます。

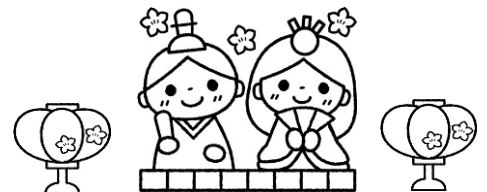
リクエストメニューなどの関係で

2日、7日、15日、19日 は保育園でご飯が出ます。

ご飯はいりません。 よろしくお願ひします!!

3月の行事

ひなまつり



ひな祭り「桃の節句」ともいわれ、女の子の健やかな成長と幸せを願う年中行事です。ひな祭りのお祝いの食事といえば、ちらしずし。ちらしずしを食べることになった由来は諸説ありますが、中に入っているえびに「長生きできますように」、れんこんに「穴が開いているので将来を見通せるように」という意味があり、縁起のよい具材を用いることが多いからといわれています。