



令和7年 4月 献立表



勾金保育所

曜日	月	火	水	木	金	土
日付		1日	2日	3日	4日	5日
献立名		野菜カレー マカロニサラダ	ふわふわオムレツ 五目ひじき煮 豆腐の味噌汁	肉じゃが ちくわの磯部揚げ わかめスープ	魚のアンゲルス 和え物 えのきのすまし汁	親子丼 つけもの 牛乳
おやつ		ホットケーキ 牛乳	お麩ラスク 牛乳	マカロニ黄粉 牛乳	メープルチーズ トースト 牛乳	果物 お菓子
主な材料		豚肉 人参 玉ねぎ じゃがいも しめじ シーチキン きゅうり コーン 卵	豚肉 人参 玉ねぎ かまぼこ ごぼう 水煮大豆 小ねぎ 豆腐 油揚げ 麩 パター	牛肉 人参 玉ねぎ しめじ ちくわ 青のり わかめ マカロニ 黄粉	赤魚 人参 玉ねぎ 小松菜 キャベツ もやし カニカマ えのき 食パン シロップ チーズ	鶏肉 人参 玉ねぎ えのき 卵 しそたくあん
日付	7日	8日	9日	10日	11日	12日
献立名	ハンバーグ スパゲッティサラダ コンソメスープ	魚のタルタルソース 切り昆布煮 じゃがいもの 味噌汁	ちゃんぽん 鶏肝煮	鶏の天ぷら 酢の物 コーンの 中華スープ	シチュー 焼魚(さけ)	肉うどん 牛乳
おやつ	ももゼリー 牛乳	シュガートースト 牛乳	黄粉おはぎ 牛乳	カップケーキ 牛乳	とんがりコーン 牛乳	果物 お菓子
主な材料	合挽 人参 卵 玉ねぎ シーチキン きゅうり スパゲッティ コーン ミントマト	カレイ 卵 きゅうり 玉ねぎ かまぼこ ごぼう 高野豆腐 小ねぎ じゃがいも 水煮大豆	豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ もやし 生姜 えび かまぼこ 黄粉 もち米	鶏むね肉 卵 きゅうり 春雨 キャベツ コーン ブロッコリー	鶏肉 人参 玉ねぎ じゃがいも しめじ ブロッコリー	牛肉 人参 玉ねぎ
日付	14日	15日	16日	17日	18日	19日
献立名	ポークピカタ 味噌マヨ和え お麩のすまし汁	魚のパン粉焼き 春雨の酢の物 かきたま汁 味のり	筍ご飯 白和え 金時豆煮 わかめの味噌汁	きつねうどん かき揚げ	豚汁 焼魚(さば)	炊き込みご飯 わかめスープ 牛乳
おやつ	チーズ蒸しパン 牛乳	ジャムサンド 牛乳	ポテトもち 牛乳	ツナおにぎり 牛乳	サッポロポテト 牛乳	果物 お菓子
主な材料	豚肉 人参 玉ねぎ 卵 小松菜 キャベツ もやし カニカマ 麩 チーズ	カレイ 卵 人参 きゅうり 春雨 わかめ コーン 粉チーズ ごま	筍 人参 ほうれん草 キャベツ 豆腐 油揚げ 小ねぎ わかめ 玉ねぎ 金時豆 じゃがいも	うどん 油揚げ 人参 玉ねぎ さつまいも ごぼう ピーマン 小ねぎ かまぼこ シーチキン	豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ しめじ さつまいも 小ねぎ ごぼう えのき	人参 玉ねぎ しめじ 舞茸 油揚げ 鶏肉 わかめ ごぼう
日付	21日	22日	23日	24日	25日	26日
献立名	コロケ 切り干し大根煮 豆乳味噌スープ	魚の竜田揚げ わかめときゅうり 酢の物 にらたまスープ	ハヤシライス コロコロサラダ	松風焼き ひじきサラダ 厚揚げの味噌汁	(誕生会) 唐揚 人参ご飯 ポテトサラダ 洋風スープ	焼きそば ウインナー 牛乳
おやつ	ソフールプレーン お菓子	お好み焼き 牛乳	ナイススティック 牛乳	フライドポテト 牛乳	ケーキ 牛乳	果物 お菓子
主な材料	合挽 人参 卵 玉ねぎ じゃがいも ミニトマト かまぼこ 高野豆腐 水煮大豆 ウインナー キャベツ	赤魚 人参 玉ねぎ わかめ きゅうり にら 卵 春雨 キャベツ ベーコン	牛肉 人参 玉ねぎ しめじ じゃがいも きゅうり コーン ブロッコリー シーチキン	鶏挽 人参 玉ねぎ ピーマン ひじき きゅうり コーン 小ねぎ 厚揚げ じゃがいも	鶏肉 人参 玉ねぎ じゃがいも きゅうり コーン シーチキン ブロッコリー ミントマト	豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ もやし ピーマン ウインナー
日付	28日	29日	30日	<p>※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。 ※麺の日には日付を■で塗っています。 ※パスタ、カレー類のメニューの時にはスプーン フォークを持たせてください。 ※手作りおやつは赤字字にしています。 ※未満児の朝のおやつは牛乳と果物やお菓子を提供しています。 今月の果物→バナナ オレンジ いちご など</p>		
献立名	タンドリーチキン 胡麻和え 大根の味噌汁	昭和の日	魚のミンチ揚げ 拌三絲 中華スープ			
おやつ	みたらし団子 牛乳		プリン 牛乳			
主な材料	鶏もも肉 人参 小松菜 ほうれん草 小ねぎ もやし 大根 ブロッコリー	魚ミンチ 人参 ごぼう ピーマン きゅうり 春雨 卵 玉ねぎ ハム えのき				