



令和7年 3月 献立表



勾金保育所

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。 ※パンの時は未満児はご飯です。 ※ご飯がいらぬ日は日付を■で塗っています。 ※パスタ、カレー類のメニューの時にはスプーン フォークを持たせてください。 ※手作りおやつは赤文字にしています。 ※新しいメニューには☆印を付けています。 ※未満児の朝のおやつは牛乳と果物やお菓子を提供しています。 今月の果物→ バナナ りんご オレンジ いちご など					1日
献立名						けんちんうどん 牛乳
おやつ						果物 お菓子
主な材料						鶏肉 うどん 玉ねぎ 油揚げ 大根 かまぼこ 人参 小松菜
日付	3日	4日	5日	6日	7日	8日
献立名	(ひなまつり) ひな寿司 唐揚げ マカロニサラダ 手まり麩すまし汁	魚のパン粉焼き 酢の物 オニオンスープ 味のり	ふわふわオムレツ 切り干し大根煮 豆腐の味噌汁	ハンバーガー フライドポテト ミネストローネ	シチュー 焼魚(さけ)	炊き込みご飯 厚揚げの味噌汁 つけもの 牛乳
おやつ	ひなあられ 牛乳	手作りポップコーン 牛乳	マカロニ黄粉 牛乳	わんぱくもち 牛乳	お好み焼き 牛乳	果物 お菓子
主な材料	鶏肉 卵 人参 玉ねぎ きゅうり マカロニ コーン 麩 ブロッコリー シーチキン ミントマト	カレイ 人参 きゅうり 春雨 玉ねぎ キャベツ コーン 粉チーズ	豚肉 人参 玉ねぎ えのき しめじ パプリカ 油揚げ 水煮大豆 豆腐 小ねぎ	合挽 ポテト 人参 玉ねぎ トマト きゅうり ブロッコリー チーズ ちりめんじゃこ	鶏肉 人参 玉ねぎ しめじ じゃがいも ベーコン キャベツ	鶏肉 人参 油揚げ ごぼう しめじ 舞茸 厚揚げ 玉ねぎ
日付	10日	11日	12日	13日	14日	15日
献立名	春巻 切り昆布煮 トマトスープ	さばのみぞれ煮 ☆炒り豆腐 じゃがいも の味噌汁	(お別れ会&バイキング) ハニーマスタード チキン ポテトサラダ コーンスープ	ポークピカタ 味噌マヨ和え えのきのすまし汁	パリパリ焼きそば 鶏肝煮	(卒園式) ナポリタン ウインナー 牛乳
おやつ	ぶどうゼリー 牛乳	チーズチヂミ 牛乳	フルーツヨーグルト	お麩ラスク 牛乳	☆ライスアメリカンドッグ 牛乳	果物 お菓子
主な材料	豚肉 人参 玉ねぎ きくらげ 春雨 筍 にはら トマト 水煮大豆 ごぼう かまぼこ	さば 大根 玉ねぎ 人参 卵 小ねぎ じゃがいも	鶏むね肉 人参 玉ねぎ きゅうり シーチキン コーン マスタードじゃがいも 果物缶詰 ヨーグルト	豚肉 人参 キャベツ 小松菜 玉ねぎ カニカマ えのき わかめ 麩 バター	豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ もやし 生姜 かまぼこ ウインナー	ベーコン 人参 玉ねぎ ピーマン しめじ コーン
日付	17日	18日	19日	20日	21日	22日
献立名	野菜カレー スパゲッティサラダ	さばの味噌煮 きんちゃく卵 ブロッコリー和え お麩のすまし汁	(誕生会) トンカツ 春雨サラダ コンソメスープ	春分の日		プルコギ丼 わかめスープ 牛乳
おやつ	☆揚げパン 牛乳	スティックマカロニ 牛乳	ケーキ 牛乳			果物 お菓子
主な材料	合挽 人参 玉ねぎ しめじ じゃがいも コーン きゅうり シーチキン ロールパン 黄粉	さば 生姜 人参 油揚げ 卵 コーン 麩 玉ねぎ	豚肉 人参 春雨 玉ねぎ きゅうり コーン ミントマト ブロッコリー			豚肉 人参 玉ねぎ ピーマン わかめ
日付	24日	25日	26日	27日	28日	29日
献立名	コロッケ ひじき煮 にらたまスープ	魚の竜田揚げ 酢の物 かきたま汁 金時豆煮	ハヤシライス スパゲッティサラダ	肉うどん かき揚げ	魚のミンチ揚げ 拌三絲 コーン中華スープ	焼きそば ウインナー 牛乳
おやつ	黄粉おはぎ 牛乳	メープルチーズ トースト 牛乳	石垣蒸しパン 牛乳	きつねおにぎり 牛乳	ソファールプレーン お菓子	果物 お菓子
主な材料	合挽 人参 卵 玉ねぎ じゃがいも ごぼう 水煮大豆 かまぼこ 厚揚げ もち米 黄粉	赤魚 人参 玉ねぎ きゅうり 春雨 キャベツ 卵 わかめ えのき 金時豆	牛肉 人参 玉ねぎ しめじ きゅうり スパゲッティ シーチキン コーン さつまいも	牛肉 人参 玉ねぎ しめじ えのき さつまいも ごぼう ピーマン 油揚げ	魚ミンチ 人参 玉ねぎ ピーマン ごぼう きゅうり 豆腐 ハム コーン えのき しいたけ	豚肉 人参 玉ねぎ ピーマン もやし キャベツ ウインナー
日付	31日	ひなまつり				
献立名	肉味噌麺 中華スープ	ひなまつりとは、3月3日の桃の節句のことで、女の子 のお祝いをする日。女の子の健やかな成長や幸せを 祈って、お祝いをします。 美味しい給食を作るので、お楽しみに！				
おやつ	お菓子					
主な材料	豚挽 トマト 玉ねぎ キャベツ 人参 生姜 乾めん					