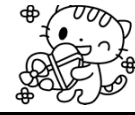




令和7年 2月 献立表



勾金保育所

曜日	月	火	水	木	金	土
日付						1日
献立名	※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。 ※ご飯がいない日には日付を■で塗っています。 ※パスタ、カレー類のメニューの時にはスプーン フォークを持たせてください。 ※手作りおやつは赤文字にしています。 ※未満児の朝のおやつは牛乳と果物 ※新しいメニューには☆印を付けています。 やお菓子を提供しています。 今月の果物→バナナ オレンジ りんご など					☆けんちんうどん 牛乳
主要材料						果物 お菓子 鶏肉 うどん 玉ねぎ 油揚げ 大根 かまぼこ 人参 小松菜
日付	3日	4日	5日	6日	7日	8日
献立名	鬼ハンバーグ ポテトサラダ コンソメスープ	赤魚の竜田揚げ ☆白菜とツナの 春雨サラダ かきたま汁	麻婆豆腐 わかめスープ	コロッケ 五目ひじき煮 ☆カブの味噌汁	八宝菜 煮たまご 金時豆煮	きのこご飯 さつまいも の味噌汁 牛乳
主要材料	節分カップケーキ 牛乳	のりしおポテト 牛乳	お麩ラスク 牛乳	ぶどうゼリー 牛乳	手作りキャラメル ポップコーン 牛	果物 お菓子
主要材料	合挽 人参 きゅうり 玉ねぎ じゃがいも コーン 卵 ミニト マト ホイップクリーム	赤魚 生姜 白菜 シーチキン 人参 春雨 コーン きゅ うり わかめ 卵 えのき じゃがいも 青のり	豚挽 人参 えのき 玉ねぎ 豆腐 しめ じ わかめ たら 麩 バター	合挽 人参 玉ねぎ じゃがいも かまぼ こ ごぼう ひじき 揚 げ 小ねぎ カブ 厚揚	豚肉 人参 玉ねぎ 白菜 ピーマン きくらげ 卵 金時豆	鶏肉 人参 小ねぎ マイタケ しめじ エリンギ さつまいも 油揚げ
日付	10日	11日	12日	13日	14日	15日
献立名	(豆腐作り) 春巻 ☆おからサラダ ☆呉汁	建国 記念日	鶏天 酢の物 中華スープ 味のり	キッズうどん かき揚げ	★クッキー作り (クッキング保育) 野菜カレー マカロニサラダ	焼きそば ウインナー 牛乳
主要材料	☆豆乳プリン 牛乳		手作りかき餅 牛乳	ソフールプレーン お菓子	手作りクッキー 牛乳	果物 お菓子
主要材料	豚肉 人参 玉ねぎ にら きくらげ 筍 春雨 きゅうり コーン おから 油揚げ		鶏むね肉 人参 玉ねぎ きゅうり えのき 卵	うどん かまぼこ わかめ コーン 人参 玉ねぎ さつまいも ごぼう	合挽 人参 コーン 玉ねぎ じゃがいも きゅうり マカロニ バター 卵	豚肉 人参 キャベ ツ 玉ねぎ ピーマン もやし ウインナー
日付	17日	18日	19日	20日	21日	22日
献立名	スパニッシュ オムレツ 切り干し大根煮 豆乳味噌スープ	魚のタルタルソー ス ブロッコリー和え ☆とろーり レンコンスープ とんがりコーン	豆腐ハンバーグ ☆サバ缶の大根煮 お麩のすまし汁	ちゃんぽん 鶏肝煮	シチュー 焼魚(さけ)	豚丼 つけもの 牛乳
主要材料	マカロニ黄粉 牛乳	カレー 卵 人参 らっきょ ブロッコ リー 玉ねぎ レンコン	ホットケーキ 牛乳	白玉ぜんざい 牛乳	ツナおにぎり 牛乳	果物 お菓子
主要材料	豚肉 人参 玉ねぎ パプリカ ピーマン しめじ えのき 白 菜 油揚げ 水煮大豆 じゃがいも コーン		鶏挽 人参 玉ねぎ 豆腐 サバ缶キャベ ツ 大根 麩 シロップ ホットケーキミッ クス	豚肉 人参 もやし 玉ねぎ 白菜 かまぼこ 生姜 ピーマン 小豆 白玉粉 団子粉	鶏肉 人参 玉ねぎ じゃがいも しめじ ブロッコ リー シーチキン	豚肉 人参 玉ねぎ えのき しそたくあん
日付	24日	25日	26日	27日	28日	
献立名	天皇誕生日 振替休日	☆白身魚の チリソース ほうれん草白和え そうめん汁	ポークピカタ ☆白菜と塩昆布の マヨポン酢和え 豆腐の味噌汁	(誕生会) 唐揚 スパサラ フライドポテト にんじんご飯 オニオンスープ	魚のミンチ揚げ 拌三絲 コーンスープ	
主要材料		ココア蒸しパン 牛乳	ナイススティック 牛乳	ケーキ 牛乳	サッポロポテト 牛乳	
主要材料		赤魚 人参 玉ねぎ ほうれん草 小ねぎ 揖保乃糸 かまぼこ ココア 蒸しパンミックス	豚肉 卵 人参 白菜 塩昆布 小ねぎ 豆腐 玉ね ぎ	鶏肉 人参 コーン きゅうり スパゲッ ティ 玉ねぎ ミニトマト	魚ミンチ 人参 玉ねぎ ピーマン ごぼう きゅうり 春雨 ハム コーン 干しいたけ 卵	