



令和7年 1月 献立表



勾金保育所

曜日	月	火	水	木	金	土
日付						4日
献立名	※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。 ※麺の日には日付を■で塗っています。 ※パスタ、カレー類のメニューの時にはスプーン フォークを持たせてください。 ※手作りおやつは赤文字にしています。 ※新しいメニューには☆印を付けています。 ※未満児の朝のおやつは牛乳と果物やお菓子を提供しています。 今月の果物→バナナ オレンジ りんご みかん など					きつねうどん わかめおにぎり 牛乳
おやつ						果物 お菓子
主な材料						うどん 油揚げ 小ねぎ かまぼこ わかめふりかけ
日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日
献立名	ポークカレー マカロニサラダ	魚のアンGRES ☆無限白菜 えのきのすまし汁	(もちまるめ) ブルコギ丼 わかめスープ	春巻 切り昆布煮 豆腐の味噌汁	カレイのパン粉焼き 胡麻和え 中華スープ 味のり	炊き込みご飯 じゃがいも の味噌汁 牛乳
おやつ	黄粉おはぎ 牛乳	七草がゆ	お麩ラスク 牛乳	ぶどうゼリー 牛乳	白玉ぜんざい 牛乳	果物 お菓子
主な材料	豚肉 人参 玉ねぎ じゃがいも しめじ きゅうり コーン 黄粉 もち米	赤魚 人参 玉ねぎ 白菜 シーチキン えのき コーン 七草	豚肉 人参 玉ねぎ ビーマン しめじ わかめ 麩 バター もち米 黄粉	豚肉 人参 ニラ ごぼう かまぼこ 水煮大豆 きくらげ 小ねぎ 豆腐 春雨 筍	カレイ 粉チーズ 人参 ちくわ ほうれん草	鶏肉 人参 ごぼう 油揚げ 玉ねぎ 小ねぎ じゃがいも
日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日
献立名	成人の日	鮭の味噌焼き ☆ごぼうの マヨサラダ かきたま汁	コロッケ ひじきの煮物 オニオンスープ	松風焼き もやしのナムル 吉野汁	魚のミンチ揚げ 拌三絲 大根の味噌汁	焼きそば ウインナー 牛乳
おやつ		チョコ蒸しパン 牛乳	手作りカステラ 牛乳	かぼちゃチーズ まんじゅう 牛乳	ソファールプレーン お菓子	果物 お菓子
主な材料		鮭 人参 ごぼう コーン きゅうり 卵 玉ねぎ	合挽 人参 玉ねぎ ちくわ ごぼう 水煮大豆 厚揚げ 卵 じゃがいも	鶏挽 人参 ビーマン 玉ねぎ ごま もやし カニカマ きゅうり 大根 チンゲン菜 油揚げ	魚ミンチ 人参 玉ねぎ ビーマン ごぼう きゅうり 春雨 ハム 大根 小ねぎ 豆腐	豚肉 人参 玉ねぎ ピーマン キャバツ ウインナー
日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日
献立名	すき焼き風煮 ゆでたまご ちくわの磯部揚げ	魚の竜田揚げ 白菜の塩昆布和え ☆にらたま汁	ふわふわオムレツ れんこんきんぴら コーン中華スープ	パリパリ焼きそば 鶏肝煮	団子汁 焼魚(さば) 金時豆煮	親子丼 漬物 牛乳
おやつ	パンケーキ 牛乳	ポテトもち 牛乳	メープルチーズ トースト 牛乳	☆チュモツパ 牛乳	マカロニ黄粉 牛乳	果物 お菓子
主な材料	牛肉 人参 玉ねぎ 長ねぎ 豆腐 白菜 糸こんにゃく 卵 ちくわ 青のり ホイップクリーム	赤魚 白菜 塩昆布 にら 卵 玉ねぎ じゃがいも バター	豚肉 人参 玉ねぎ ビーマン パプリカ しめじ えのき れんこん ごま コーン 卵	豚肉 人参 玉ねぎ 白菜 かまぼこ ピーマン 生姜 青のり シーチキン	豚肉 人参 玉ねぎ 白菜 大根 ごぼう さつまいも 小ねぎ 金時豆 さば	鶏肉 人参 玉ねぎ えのき 卵 しそたくあん
日付	27日	28日	29日	30日	31日	
献立名	ハニーマスタード チキン 酢の物 卵スープ 味のり	さばのみぞれ煮 ポテトサラダ 厚揚げの味噌汁	☆ちゃんこうどん ゆでたまご	(誕生日会) チキン南蛮 ブロッコリー和え ポテトフライ スープ	シチュー 焼魚(さけ)	
おやつ	☆シュガーパン 牛乳	お好み焼き 牛乳	にんじんピラフ おにぎり 牛乳	ケーキ 牛乳	フレンチトースト 牛乳	
主な材料	鶏肉 きゅうり 春雨 キャバツ 人参 卵 玉ねぎ ロールパン	さば 大根 人参 シーチキン コーン じゃがいも 小ねぎ 厚揚げ 玉ねぎ キャバツ ベーコン	鶏肉 人参 大根 白菜 油揚げ 卵 シーチキン コーン	鶏むね肉 卵 人参 スバゲッティ トマト コーン ブロッコリー 玉ねぎ ポテト	鶏肉 人参 玉ねぎ じゃがいも しめじ さけ 卵 食パン	 あけまして おめでとう ございます