



令和6年 12月 献立表



勾金保育所

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	2日	3日	4日	5日	6日	7日
献立名	すき焼き風煮 煮たまご ちくわの磯部揚げ	☆さけのバター しょうゆ焼き 納豆和え 油揚げの味噌汁	プルコギ丼 えのきの ふわとろスープ	チキンカツ 酢の物 豆乳味噌スープ 味のり	魚のアンGRES カミカミサラダ お麩のすまし汁	麻婆豆腐丼 わかめスープ 牛乳
おやつ	ピザトースト 牛乳	コーンチヂミ 牛乳	☆かぼちゃのチーズ まんじゅう 牛乳	ホットケーキ 牛乳	フライドポテト 牛乳	果物 お菓子
主な材料	牛肉 人参 長ネギ 焼き豆腐 白菜 卵 しめじ ちくわ 糸こんにゃく コーン ウインナー 食パン	さけ 人参 小松菜 きゅうり もやし 納豆 小ねぎ 玉ねぎ にら コーン	豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ えのき 卵 ピーマン かぼちゃ チーズ	鶏むね肉 人参 玉ねぎ 卵 きゅうり 小松菜 キャベツ ウインナー ちくわ	赤魚 人参 ごぼう コーン きゅうり 玉ねぎ 麩 じゃがいも	豚挽 人参 にら 豆腐 しめじ 玉ねぎ わかめ
日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日
献立名	ハヤシライス ポテトサラダ	豚汁 焼魚(さけ) 金時豆煮	バリバリ焼きそば 鶏肝煮	ポークピカタ 白菜とカニカマの パスタサラダ 洋風スープ 味のり	魚のミンチ揚げ 拌三絲 ☆チンゲン菜の 中華スープ	焼きそば ウインナー 牛乳
おやつ	カステラ 牛乳	オープンサンド 牛乳	ツナおかかおにぎり 牛乳	マカロニ黄粉 牛乳	ぶどうゼリー 牛乳	果物 お菓子
主な材料	牛肉 玉ねぎ 人参 しめじ コーン きゅうり じゃがいも シーチキン トマト	豚肉 人参 玉ねぎ ごぼう 白菜 里芋 金時豆 小ねぎ ロールパン 卵	豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ 生姜 ピーマン えび シーチキン かつお節	豚肉 卵 白菜 カニカマ スパゲッティ コーン 玉ねぎ 人参 黄粉 マカロニ	魚ミンチ 人参 玉ねぎ きゅうり ハム 卵 ごぼう ピーマン 春雨 チンゲン菜	豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ ピーマン ウインナー
日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日
献立名	キーマカレー マカロニサラダ	さばのおろし煮 ひじきサラダ たまごスープ	団子汁 人参しりしり 金時豆煮	ちゃんぽん 芋の天ぷら	かぼちゃグラタン 焼魚(さけ) ワンタンスープ	 発表会 
おやつ	お好み焼き 牛乳	とんがりコーン 牛乳	☆黄粉ラスク 牛乳	わんぱくもち 牛乳	チョコ蒸しパン 牛乳	
主な材料	合挽 人参 玉ねぎ パプリカ ピーマン きゅうり マカロニ コーン キャベツ えび	さば 大根 人参 きゅうり ひじき コーン 玉ねぎ 卵 わかめ	鶏肉 すいとん粉 人参 玉ねぎ 白菜 ごぼう 卵 小ねぎ 金時豆 黄粉 食パン	豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ かまぼこ えび 小松菜 さつまいも チーズ ちりめんじゃこ	ベーコン 人参 玉ねぎ かぼちゃ チーズ しめじ ワンタン チンゲン菜	
日付	23日	24日	25日	26日	27日	28日
献立名	【クリスマス会&誕生会】 Xmasチキン ケチャップライス ツリサラダ スープ	魚のもみじ焼き ☆カブと豚肉の 煮物 にゅうめん	星のシチュー★ ロールパン カラフルサラダ	☆大根オムレツ 切り昆布煮 ☆レタススープ	年越しうどん かき揚げ	ピラフ 野菜スープ 牛乳
おやつ	ケーキ 牛乳	プリン 牛乳	☆ふわとろカップ ケーキ 牛乳	ナイススティック 牛乳	ソフールプレーン お菓子	果物 お菓子
主な材料	手羽元 玉ねぎ ベーコン 人参 ピーマン コーン きゅうりじゃがいも トマト ブロッコリー	カレイ 人参 豚肉 カブ 小ねぎ かまぼこ 損保乃糸	ベーコン 人参 玉ねぎ ブロッコリー じゃがいも きゅうり ミニトマト マカロニ ホイップクリーム	豚肉 人参 玉ねぎ 大根 しめじ えのき かまぼこ ごぼう 水煮大豆 厚揚げ レタス コーン	えび 人参 玉ねぎ さつまいも ごぼう 小ねぎ かまぼこ	ハム 人参 玉ねぎ コーン じゃがいも

※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。 ※ 今月の果物→バナナ オレンジ りんご

※麺の日には日付を■で塗っています。

みかん など

※パスタ、カレー類のメニューの時にはスプーン

※パンの時は未満児はご飯です。

フォークを持たせてください。

※手作りおやつは赤文字にしています。

※新しいメニューには☆印を付けています。

※未満児の朝のおやつは牛乳と果物やお菓子を提供しています。

