



# 令和6年 11月 献立表



勾金保育所

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。 ※麺の日には日付を■で塗っています。 ※パスタ、カレー類のメニューの時にはスプーン フォークを持たせてください。 ※手作りおやつは赤文字にしています。 ※新しいメニューには☆印を付けています。 ※未満児の朝のおやつは牛乳と果物やお菓子を提供しています。 ※パンの時は未満児はご飯です。 今月の果物→バナナ オレンジ りんご なし など				1日 2日	
献立名					魚のもみじ焼き 和え物 ☆豆乳みそスープ	ナポリタン ウインナー 牛乳
おやつ					ポテトもち 牛乳	果物 お菓子
主な材料					カレイ 人参 玉ねぎ ウインナー 小松菜 きゅうり もやし じゃが芋	ベーコン 人参 玉ねぎ ピーマン コーン ウインナー
日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日
献立名	文化の日 振替休日	(クッキング保育) 唐揚げ ポテトサラダ きんぴら トマト	パリパリ焼きそば 鶏肝煮	タンドリーチキン ひじきサラダ 豆腐の味噌汁	白身魚の タルタルソース 納豆和え ☆ミネストローネ	ビビンバ丼 中華スープ 牛乳
おやつ		ソフールプレーン お菓子	わんぱくもち 牛乳	スイートポテト 牛乳	☆味噌カステラ 牛乳	果物 お菓子
主な材料		鶏肉 人参 玉ねぎ きゅうり コーン れんこん ミニトマト ブロッコリーじゃが芋	豚肉 えび 人参 玉ねぎ キャベツ ピーマン チンゲン菜 生姜 ちりめんじゃこ チーズ	鶏もも肉 人参 きゅうり コーン 小ねぎ 豆腐 玉ねぎ さつまいも 卵 バター	白身魚 卵 らっきよ 人参 小松菜 きゅうり 納豆 ベーコン 玉ねぎ じゃが芋	鶏挽 人参 小松菜 えのき 玉ねぎ コーン
日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日
献立名	根菜カレー スパゲッティサラダ	魚のアンダレス ゆかり和え なめこの味噌汁	☆麻婆ラーメン ☆のりしおポテト	肉じゃが 煮たまご そうめん汁	魚のミンチ揚げ 拌三絲 コンソメスープ	焼きそば ウインナー 牛乳
おやつ	ジャムサンド 牛乳	お麩ラスク 牛乳	☆人参ピラフ おにぎり 牛乳	マカロニ黄粉 牛乳	ぶどうゼリー 牛乳	果物 お菓子
主な材料	豚肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 大根 しめじ きゅうり コーン シーチキン サンドイッチパン	赤魚 人参 玉ねぎ きゅうり 小松菜 もやし 小ねぎ なめこ お麩 バター	豚挽 人参 玉ねぎ にら 豆腐 しめじ じゃが芋 青のり シーチキン コーン	牛肉 人参 玉ねぎ しめじ じゃが芋 かまぼこ 小ねぎ マカロニ 黄粉	魚ミンチ 人参 玉ねぎ ごぼう 卵 豆腐 きゅうり 春雨 ハム ピーマン	豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ ピーマン ウインナー
日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日
献立名	きのこご飯 きんちゃく卵 人参の煮物 野菜の味噌汁	さばのみぞれ煮 ☆人参とちくわの きんぴら かきたま汁	南瓜コロック 切り昆布煮 えのきのすまし汁	シチュー ロールパン マカロニサラダ	鮭の味噌焼き ほうれん草の 白和え 中華スープ	勤労感謝 の日
おやつ	チョコ蒸しパン 牛乳	チーズチヂミ 牛乳	ナイスステック 牛乳	黄粉おはぎ 牛乳	ももゼリー 牛乳	
主な材料	しめじ 舞茸 人参 卵 油揚げ 豆腐 じゃが芋 小ねぎ チョコチップ 玉ねぎ	さば 大根 人参 ちくわ ごま 玉ねぎ わかめ にら チーズ	合挽 人参 玉ねぎ じゃが芋 かぼちゃ かまぼこ ごぼう 水煮大豆 高野豆腐 えのき 卵	鶏肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 きゅうり コーン マカロニ シーチキン もち米 黄粉 ロールパン	鮭 人参 ほうれん草 もやし えのき わかめ 豆腐 玉ねぎ	
日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日
献立名	きのこのキッシュ ひじきの煮物 お心のすまし汁	豚汁 焼魚(さけ) 金時豆煮	☆ハッシュドポーク ポテトサラダ	(誕生会) チキン南蛮 ロールパン フライドポテト 洋風スープ	魚の竜田揚げ 切干大根のナムル ☆鶏ごぼうスープ	わかめうどん ちくマヨ 牛乳
おやつ	小豆ホットケーキ 牛乳	みたらし団子 牛乳	フレンチトースト 牛乳	ケーキ 牛乳	お好み焼き 牛乳	果物 お菓子
主な材料	ベーコン 人参 玉ねぎ しめじ えのき かまぼこ 水煮大豆 ごぼう 卵 麩 小豆	豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ ごぼう さつまいも 金時豆 団子粉 白玉粉	豚肉 人参 玉ねぎ しめじ きゅうり じゃが芋 コーン シーチキン 卵 食パン バター	鶏むね肉 きゅうり らっきよ 玉ねぎ ポテト 人参 卵 ロールパン	赤魚 人参 きゅうり 切干大根 コーン 鶏挽 ごぼう 玉ねぎ キャベツ えび	うどん 小ねぎ わかめ ちくわ かまぼこ