



令和6年 9月 献立表



勾金保育所

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	2日	3日	4日	5日	6日	7日
献立名	ヤンニョムチキン 切干大根のナムル ワンタンスープ	野菜カレー 和風サラダ	☆鶏の梅肉 はさみ焼 切り昆布煮 トマトスープ	ミンチと春雨の あんかけ丼 ちくマヨ 金時豆煮	魚のアンダレス 胡麻和え 豆腐のすまし汁	ひじきご飯 じゃがいもの 味噌汁 漬物 牛乳
おやつ	フライドポテト 牛乳	☆小倉ホットケーキ 牛乳	チョコサンド 牛乳	ソファール元気 お菓子	マカロニ黄粉 牛乳	果物 お菓子
主な材料	鶏もも肉 人参 カニカマ きゅうり 玉ねぎ ワンタン じゃがいも	合挽 人参 玉ねぎ しめじ じゃがいも きゅうり キャベツ コーン 冬瓜 小豆 卵 生クリーム	鶏むね肉 人参 ごぼう かまぼこ 高野豆腐 油揚げ 玉ねぎ トマト	豚挽 人参 春雨 玉ねぎ キャベツ 小松菜 ちくわ 金時豆	赤魚 人参 小松菜 キャベツ 玉ねぎ きゅうり 小ねぎ 卵 豆腐 マカロニ 黄粉	鶏肉 人参 ひじき 玉ねぎ 油揚げ しめじ しそたくあん
日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日
献立名	ポークピカタ ポテトサラダ コンソメスープ	☆鶏団子と冬瓜 の春雨スープ 焼魚(鮭)	冷やしうどん ちくわの磯辺焼き	☆チーズオムレツ おほか和え 味のり えのきのすまし汁	魚のタルタルソース ゆかり和え なすの味噌汁	焼きそば ウインナー 牛乳
おやつ	コーン蒸しパン 牛乳	ぶどうゼリー 牛乳	わんぱくもち 牛乳	フルーチェ	ナイススティック 牛乳	果物 お菓子
主な材料	豚肉 人参 きゅうり じゃがいも コーン 玉ねぎ シーチキン	鶏団子 人参 玉ねぎ しめじ 冬瓜 キャベツ 春雨	乾めん きゅうり 卵 ミントマト ちくわ 青のり ちりめんじゃこ チーズ	豚肉 人参 チーズ 玉ねぎ じゃがいも 小松菜 きゅうり キャベツ えのき	カレイ きゅうり らっきょ 卵 小ねぎ 人参 きゅうり なす 小松菜 キャベツ	豚肉 人参 玉ねぎ ピーマン キャベツ ウインナー
日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日
献立名	敬老の日	魚のコーン焼き マカロニサラダ かきたま汁 味のり	春巻 五目ひじき煮 豆腐の味噌汁	☆ビビンバ丼 中華スープ ゆでたまご	魚の竜田揚げ 豆腐チャンプル 洋風スープ	麻婆丼 わかめスープ 牛乳
おやつ		お麩ラスク 牛乳	月見団子(みたらし) 牛乳	コーンフレーク スティックチーズ	ケーキドーナツ 牛乳	果物 お菓子
主な材料		カレイ コーン 人参 きゅうり 玉ねぎ 卵 えのき お麩	豚肉 人参 ごぼう かまぼこ 水煮大豆 厚揚げ 小ねぎ 豆腐 白玉粉 南瓜	豚挽 人参 玉ねぎ コーン 小松菜 卵 えのき	赤魚 豚肉 人参 小松菜 キャベツ 玉ねぎ 卵 豆腐	豚挽 人参 玉ねぎ 豆腐 ニラ しめじ わかめ
日付	23日	24日	25日	26日	27日	28日
献立名	秋分の日 振替休日	鮭の味噌焼き 納豆和え お麩のすまし汁	(誕生会) 唐揚 わかめご飯 スパゲッティサラダ コーンの中華スープ	冷麺 鶏肝煮	魚のミンチ揚げ 拌三絲 なめこの味噌汁	和風スパゲッティ ウインナー 牛乳
おやつ		黄粉おはぎ 牛乳	ケーキ 牛乳	ツナおにぎり 牛乳	お好み焼き 牛乳	果物 お菓子
主な材料		鮭 人参 玉ねぎ 小松菜 納豆 お麩 黄粉 もち米	鶏肉 わかめふりかけ ツナ きゅうり 人参 コーン 卵 スパゲッティ 玉ねぎ	冷麺 きゅうり 卵 玉ねぎ 生姜 ミニトマト	春雨 人参 玉ねぎ ピーマン ごぼう キャベツ きゅうり ひじき 小ねぎ なめこ	ベーコン 人参 玉ねぎ キャベツ しめじ ウインナー
日付	30日	※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。 ※麺の日は日付を■で塗っています。 ※パスタ、カレー類のメニューの時にはスプーン フォークを持たせてください。 ※手作りおやつは赤文字にしています。 ※新しいメニューには☆印を付けています。 今月の果物→バナナ オレンジ りんご なし など				
献立名	クロquette 味噌マヨ和え わかめのすまし汁	<div style="border: 1px solid black; width: 100%; height: 100%;"></div>				
おやつ	ソファールプレーン お菓子					
主な材料	合挽 人参 玉ねぎ ちくわ キャベツ 小松菜 玉ねぎ わかめ					