



令和6年 8月 献立表



勾金保育所

曜日	月	火	水	木	金	土
日付				1日	2日	3日
献立名	※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。 ※麺の日は日付を■で塗っています。			タンドリーチキン ひじきサラダ ☆ワントンスープ 味のり	鶏団子の 春雨スープ 焼魚(さけ)	焼きそば ウイナー 牛乳
おやつ	※パスタ、カレー類のメニューの時にはスプーン フォークを持たせてください。			オープンサンド 牛乳	マカロニ黄粉 牛乳	果物 お菓子
主な材料	※手作りおやつは赤文字にしています。 ※新しいメニューには☆印を付けています。			鶏もも肉 人参 玉ねぎ コーン きゅうり カレー粉 卵 ロールパン	人参 玉ねぎ キャベツ しめじ 春雨 マカロニ 黄粉	豚肉 人参 キャベツ ピーマン 玉ねぎ ウイナー
日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日
献立名	野菜カレー フレンチサラダ	☆魚のオランダ揚げ スパゲッティサラダ かきたま汁	豚の生姜焼き 納豆和え ☆きゅうりと油揚げ の味噌汁	豆腐ハンバーグ ☆無限きゅうり えのきのすまし汁	☆ミンチと春雨 のあんかけ丼 ちくわ 金時豆煮	豚丼 漬物 牛乳
おやつ	ケーキドーナツ 牛乳	青りんごゼリー 牛乳	お麩ラスク 牛乳	かぼちゃのパウンド ケーキ 牛乳	チーズ蒸しパン 牛乳	果物 お菓子
主な材料	鶏肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ コーン きゅうり かぼちゃ ズッキーニ	赤魚 人参 きゅうり ツナ 玉ねぎ 卵 わかめ コーン	豚肉 人参 キャベツ 小松菜 納豆 きゅうり 油揚げ 生姜 お麩 バター	鶏挽 人参 玉ねぎ きゅうり ごま 玉ねぎ えのき かぼちゃ 卵 バター	豚挽 人参 玉ねぎ キャベツ 小松菜 春雨 ちくわ 金時豆 チーズ	豚肉 人参 玉ねぎ えのき しそたくあん
日付	12日	13日	14日	15日	16日	17日
献立名	山の日	ピラフ コーンスープ	冷やしうどん ちくわの磯辺焼き	ひじきご飯 そうめん汁	ポークピカタ カミカミサラダ ☆モロヘイヤの ふわとろスープ	肉みそうどん わかめスープ 牛乳
おやつ		スティックパン 牛乳	お菓子 牛乳	ゼリー お菓子 牛乳	コーンポテト 牛乳	果物 お菓子
主な材料		ベーコン 人参 玉ねぎ コーン	乾めん きゅうり ミニトマト ちくわ 青のり	ひじき 人参 鶏肉 油揚げ かまぼこ しめじ しそたくあん	豚肉 人参 きゅうり ごぼう コーン 玉ねぎ 卵 モロヘイヤ	合挽 人参 玉ねぎ わかめ 乾めん きゅうり トマト
日付	19日	20日	21日	22日	23日	24日
献立名	魚のミンチ揚げ 拌三絲 ☆ズッキーニの スープ	魚のコーン焼き 胡麻和え お麩のすまし汁 味のり	冷麺 鶏肝煮	ふわとろオムレツ 五目ひじき煮 豆腐の味噌汁	魚のアンGRES 切干大根のナムル えのきのふわとろ スープ	パン ソーセージ 牛乳
おやつ	ぶどうゼリー 牛乳	ジャムサンド 牛乳	黄粉おはぎ 牛乳	フルーチェ	ソファールプレーン お菓子	果物 お菓子
主な材料	魚ミンチ 人参 玉ねぎ ピーマン ヒジキ ズッキーニ ごぼう ハム 春雨 豆腐 小ネギ	カレイ 人参 玉ねぎ キャベツ 小松菜 きゅうり サンドイッチ ジャム	冷麺 きゅうり 卵 ハム 玉ねぎ 生姜 黄粉 もち米	豚肉 人参 玉ねぎ ピーマン かまぼこ ごぼう 水煮大豆 豆腐 卵 パプリカ 小ねぎ	赤魚 人参 きゅうり えのき 玉ねぎ 卵 トマト	ハム 人参 玉ねぎ 卵 えのき
日付	26日	27日	28日	29日	30日	31日
献立名	ミートスパゲッティ フライドポテト コンソメスープ	☆魚のカレー パン粉焼き 切り昆布煮 なすの味噌汁	(誕生会) とんかつ マカロニサラダ トマトスープ	☆きつねうどん かき揚げ	☆塩こうじサーモン のレモンソース マカロニナポリタン ウイナースープ	ナポリタン 野菜スープ 牛乳
おやつ	わんぱくもち 牛乳	☆コーンフレーク スティックチーズ	ケーキ 牛乳	ツナおにぎり 牛乳	お好み焼き 牛乳	果物 お菓子
主な材料	合挽 人参 玉ねぎ ピーマン じゃが芋 しめじ えのき チーズ ちりめんじゃこ	カレイ 人参 玉ねぎ 粉チーズ かまぼこ ごぼう 油揚げ なす 小ねぎ カレー粉	豚肉 人参 きゅうり コーン マカロニ トマト 玉ねぎ 卵	うどん 油揚げ 人参 玉ねぎ ごぼう さつま芋 かまぼこ ツナ	鮭 レモン 人参 玉ねぎ ピーマン ウイナー キャベツ ベーコン	ベーコン 人参 玉ねぎ ピーマン キャベツ コーン