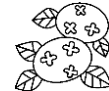




# 令和6年 6月 献立表



勾金保育所

曜日	月	火	水	木	金	土
日付						1日
献立名	※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。 ※ご飯がいない日には日付を■で塗っています。 ※パスタ、カレー類のメニューの時にはスプーン フォークを持たせてください。 ※手作りおやつは赤文字にしています。 ※新しいメニューには☆印を付けています。 今月の果物→すいか オレンジ バナナ メロンなど					ひじきご飯 漬物 厚揚げの味噌汁 牛乳
おやつ						果物 お菓子
主な材料						ひじき 人参 玉ねぎ 厚揚げ しそたくあん
日付	3日	4日	5日	6日	7日	8日
献立名	☆大豆の キーマカレー ポテトサラダ	(クッキング保育) ハンバーガー ポテト ミニトマト コンソメスープ	☆カラフルオムレツ ひじきサラダ 中華スープ	ちゃんぽん 鶏肝煮	魚の南蛮漬け ☆お麩じゃが 豆腐の味噌汁	焼きそば ウィナー 牛乳
おやつ	ジャムサンド 牛乳	ソファールプレーン お菓子	マカロニ黄粉 牛乳	ツナおにぎり 牛乳	ピザトースト 牛乳	果物 お菓子
主な材料	合挽 人参 玉ねぎ 水煮大豆 きゅうり じゃが芋 コーン パプリカ サンドイッチ パン イチゴジャム	合挽 人参 玉ねぎ スライスチーズ 卵 フライドポテト ミニトマト キャベツ	ウィナー 人参 玉ねぎ パプリカ ピーマン きゅうり じゃが芋 えのき	豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ 生姜 かまぼこ ピーマン シーチキン 青のり	赤魚 人参 玉ねぎ パプリカ ピーマン 車麩 じゃが芋 小ネギ 豆腐 コーン チーズ シーチキン	豚肉 人参 キャベツ ピーマン ちゃんぽん麺 玉ねぎ ウィナー
日付	10日	11日	12日	13日	14日	15日
献立名	魚のミンチ揚げ 拌三絲 お麩のすまし汁	麻婆豆腐 焼魚(サバ)	チキンカツ スパゲッティサラダ トマトと卵のスープ	☆ぶっかけうどん かき揚げ	魚のタルタルソース おかか和え わかめの味噌汁	豚丼 漬物 牛乳
おやつ	ポテトもち 牛乳	オープンサンド 牛乳	ぶどうゼリー 牛乳	黄粉おはぎ 牛乳	手作りラスク 牛乳	果物 お菓子
主な材料	魚ミンチ 人参 玉ねぎ ピーマン ヒジキ ごぼう ごぼう ハム 春雨 じゃが芋 小ネギ	豚挽 人参 玉ねぎ ニラ 豆腐 卵 しめじ ロールパン	鶏むね肉 人参 コーン きゅうり トマト シーチキン 卵 สปาゲッティ	うどん きゅうり トマト 人参 玉ねぎ さつま芋 ごぼう もち米 黄粉	カレイ 卵 らっきよ きゅうり 小松菜 キャベツ 小ネギ わかめ 玉ねぎ 食パン	豚肉 人参 玉ねぎ えのき しそたくあん
日付	17日	18日	19日	20日	21日	22日
献立名	ポークピカタ ☆マカロニナポリタン わかめ中華スープ	鶏団子の 春雨スープ 焼魚(サケ) ちくまヨ	五目春巻 切り昆布煮 かきたま汁	ハヤシライス ☆無限キャベツ	魚の竜田揚げ ごま和え ☆もずくの味噌汁	☆肉みそうどん 和風スープ 牛乳
おやつ	ソファール元気 お菓子	わんぱくもち 牛乳	☆マカロニの みたらし風 牛乳	ケーキドーナツ 牛乳	☆コーンチヂミ 牛乳	果物 お菓子
主な材料	豚肉 卵 玉ねぎ えのき わかめ マカロニ 人参 ピーマン	鶏団子 人参 玉ねぎ キャベツ えのき しめじ 春雨 ちくわ チーズ ちりめんじゃこ	豚肉 人参 玉ねぎ ニラ 筍 きくらげ かまぼこ ごぼう 水煮大豆 油揚げ 卵 わかめ マカロニ	牛肉 人参 玉ねぎ しめじ キャベツ コーン シーチキン トマト	赤魚 人参 玉ねぎ 小松菜 キャベツ ちくわ もやし もずく 小ネギ ごま コーン	合挽 玉ねぎ きゅうり トマト 乾めん えのき 玉ねぎ
日付	24日	25日	26日	27日	28日	29日
献立名	☆焼肉丼 わかめスープ	魚のアンダレス ☆和風コールスロー 油揚げの味噌汁	☆豆腐ハンバーグ きんちゃく卵 ピクルス☆えのきの ふわふわスープ	(誕生会)唐揚 マスタードポテト 野菜スープ マカロニサラダ	魚のパン粉焼き カミカミサラダ ☆クラムチャウダー 風スープ	親子丼 漬物 牛乳
おやつ	☆フルーツカナッパ ☆野菜ジュース	チーズ蒸しパン 牛乳	ももゼリー 牛乳	ケーキ 牛乳	ホットケーキ 牛乳	果物 お菓子
主な材料	豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ ピーマン わかめ リッツ ホイップクリーム みかん缶	赤魚 キャベツ コーン かつお節 小ネギ 油揚げ 玉ねぎ チーズ	鶏挽 人参 卵 キャベツ 玉ねぎ 油揚げ きゅうり えのき 卵 ヒジキ	鶏肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ キャベツ きゅうり コーン マカロニ トマト シーチキン	カレイ チーズ ごぼう 人参 きゅうり ベーコン 玉ねぎ じゃが芋	鶏肉 人参 卵 玉ねぎ えのき しそたくあん