



平成30年5月 献立表



勾金保育所

日	曜	献立名	おやつ	主な材料
1	火	肉じゃが 煮卵 みそ汁	マカロニ黄粉 牛乳	牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく 卵 果物 豆腐 油揚げ 小ネギ マカロニ 黄粉 牛乳
2	水	<子どもの日> かぶとハンバーグ スパサラ 煮物 温野菜	かしわもち 牛乳	合挽ミンチ 玉ねぎ 卵 スパゲッティ きゅうり シーチキン 人参 スナッPEndウ トマト 果物 柏餅 牛乳
3	木	憲	法	記
4	金	み	ど	り
5	土	子	ど	も
7	月	ウィンナーカレー サラダ	ホットケーキ 牛乳	合挽ミンチ ウィンナー じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり ブロッコリー 果物 ホットケーキミックス 牛乳
8	火	鶏の甘酢煮 五目煮豆 ソーメン汁	ぼたぼた焼 牛乳	手羽元 ごぼう れんこん 人参 こんにゃく 大豆 ソーメン かまぼこ 小ネギ 果物 ぼたぼた焼 牛乳
9	水	魚のみぞれ煮 味噌マヨ和え	ツナトースト 牛乳	鯖 大根 小松菜 キャベツ きゅうり 人参 果物 食パン シーチキン コーン 牛乳
10	木	手作り餃子 切干大根煮	みたらし団子 牛乳	豚ミンチ キャベツ ニラ 切干大根 人参 大豆 ちくわ 油揚げ トマト 果物 白玉粉 牛乳
11	金	きつねうどん かき揚げ 味のり	とんがりコーン 牛乳	油揚げ かまぼこ 小ネギ うどん 玉ねぎ ピーマン 人参 さつま芋 のり 果物 とんがりコーン 牛乳
12	土	ピースご飯 ちくわの甘辛煮 みそ汁	べじたべる 牛乳	グリーンピース 米 ちくわ 豆腐 玉ねぎ わかめ 小ネギ 果物 べじたべる 牛乳
14	月	豚汁 焼魚	アメリカンドック 牛乳	豚肉 人参 玉ねぎ ごぼう さつま芋 キャベツ 小ネギ 塩鯖 果物 ホットケーキミックス 魚肉ソーセージ 牛乳
15	火	魚のタルタルソース 和え物	りんごヨーク おかし	白身魚 卵 らっきょ きゅうり 人参 小松菜 キャベツ ちくわ 果物 ヨーグルト おかし
16	水	<以上児:バス遠足> <未満児:親子丼 金時豆煮>	おかし 牛乳	鶏肉 卵 玉ねぎ 小ネギ 金時豆 果物 おかし 牛乳
17	木	トンカツ 拌三絲 ハウレン草のスープ	ポテトもち 牛乳	豚肉 卵 しいたけ きゅうり 春雨 人参 ホウレン草 玉ねぎ 果物 じゃが芋 牛乳
18	金	<クッキング保育> ロールサンド シチュー	黄粉おはぎ 牛乳	食パン 魚肉ソーセージ イチゴジャム 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 果物 もち米 きな粉 牛乳
19	土	ナポリタン ゆで卵	かっぱえびせん 牛乳	ベーコン 玉ねぎ 人参 ピーマン トマト スパゲッティ 卵 果物 かっぱえびせん 牛乳
21	月	ポトフ 焼魚	ケーキドーナツ 牛乳	チキンボール 人参 玉ねぎ キャベツ じゃが芋 塩鯖 果物 ケーキドーナツ 牛乳
22	火	ポークピカタ 切昆布煮 温野菜	お好み焼き 牛乳	豚肉 卵 切昆布 人参 ごぼう ちくわ 大豆 ブロッコリー 果物 ベーコン キャベツ 小麦粉 牛乳
23	水	魚のミンチ揚げ 酢の物 味のり	フルーチェ おかし	魚のミンチ ひじき 玉ねぎ ピーマン 人参 卵 のり 果物 フルーチェ 牛乳 おかし
24	木	松風焼き トマトサラダ 中華スープ	石垣蒸しパン 牛乳	鶏ミンチ 卵 人参 ピーマン 玉ねぎ トマト きゅうり 春雨 えのき コーン 果物 さつま芋 蒸しパンミックス 牛乳
25	金	<誕生会> 赤飯 肉巻きフライ ポテトサラダ 煮物	ショートケーキ 牛乳	もち米 小豆 豚肉 アスパラ じゃが芋 きゅうり 人参 卵 厚揚げ 果物 ショートケーキ 牛乳
26	土	焼きそば ウィンナー	さやえんどう 牛乳	豚肉 焼きそば麺 キャベツ 人参 ピーマン 玉ねぎ ウィンナー 果物 さやえんどう 牛乳
28	月	ハヤシライス サラダ	オープンサンド 牛乳	牛肉 玉ねぎ 人参 しめじ マカロニ きゅうり 人参 果物 卵 ロールパン 牛乳
29	火	筑前煮 ちくわの磯辺揚げ かきたま汁	クレープ 牛乳	鶏肉 れんこん ごぼう 人参 こんにゃく 高野豆腐 じゃが芋 ちくわ 卵 玉ねぎ わかめ 小ネギ 果物 小麦粉 牛乳
30	水	魚のパン粉焼き 和え物 トロックス豆煮	ミレービスケット 牛乳	白身魚 キャベツ 小松菜 人参 卵 ちくわ トロックス豆 果物 ミレービスケット 牛乳
31	木	春巻き 五目ひじき煮 わかめスープ	ももヨーク おかし	豚肉 筍 なら 玉ねぎ 人参 春雨 ひじき ごぼう かまぼこ 大豆 油揚げ わかめ ごま 果物 ヨーグルト

※材料の仕入れ状況により変更になる場合があります。

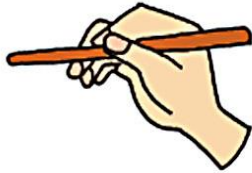
※ご飯、又はおやつで毎日フルーツを提供しています。

食事のマナーをみにつけよう！

～おはしの正しい使い方～

1

正しくえんぴつを
持つように、はしを
1本持つ。



2

上のはしを「1」の字を
書くように
たてに動かす。



3

もう1本のはしを
下のはしとして、
親指のつけ根と薬指の先ではさむ。



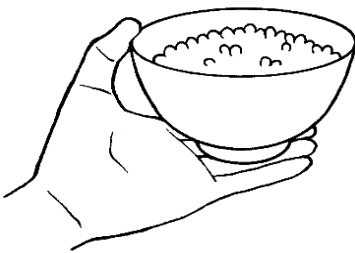
4

上のはしだけを
動かすように
練習する。

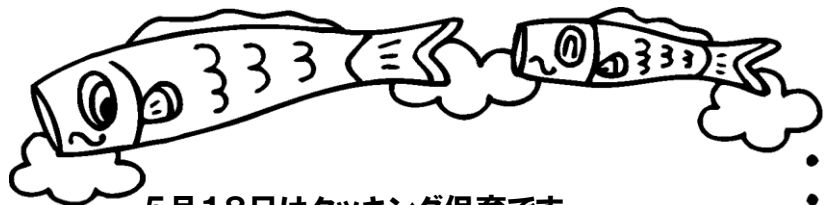


下のはしは動かさない

～茶碗の正しい持ち方～



親指以外の4本の指をそろえて伸ばし、指の腹にご飯茶碗の底をのせます。親指はご飯茶碗のへりにかけます。



5月18日はクッキング保育です。

ぞう組さん～うさぎ組さんが、ロールサンドを作ります！

エプロンと三角巾を持ってきてください。

よろしくお願いします！

ひよこ組さんのロールサンドは、給食室で作ります(〃〃)



おしらせ

5月18日と25日は
ご飯がいりません。